



Workshop

Abnehmen beginnt im Kopf

Wann: **Samstag, 27. November 2021**
09:00 – ca. 17:00 Uhr (Türöffnung ab 08:30 Uhr)

Wo: **Solis Ortus**
Axenstrasse 12, 6454 Flüelen

Anzahl Teilnehmer: maximal 10 Personen

Du erhältst:

- Verschiedene Werkzeuge, wie du dein Unterbewusstsein nutzen kannst
- Viele Informationen und Tipps rund um die Ernährung, und welchen Einfluss Bewegung beim Abnehmen hat
- Spezialangebot für den Monat Januar 2022 als Unterstützung zur Umsetzung deiner Veränderung
- Dossier zu diesem Workshop

Investition in dich: CHF 230.-

Für Getränke und Snack ist gesorgt.

Die Mittagspause dauert ca. 1 Stunde. Das Restaurant MIXX ist im gleichen Haus oder du kannst dir gerne dein eigenes Essen mitbringen (Küche ist vorhanden).